



ZER DA BIZIKIDETASUN OPTIMOA?



Noiz esan daiteke berdinen arteko bizikidetasun optimoa dagoela?

1. Umeak **harremanak izan ditzakeenean** eskolako edo eskolaz kanpoko bere adineko umeekin, jolas eta jardueretan parte hartuz



Noiz esan daiteke berdinen arteko
bizikidetasun optimoa dagoela?

2. Umeak eguneroko egoerak ebazten dituenengan **helduen beharrik gabe**, era egokian jokatzuz, taldeko harremanei eutsiz eta jolasetan nahiz jardueretan berriz parte hartuz.



Noiz esan daiteke berdinen arteko
bizikidetasun optimoa dagoela?



3. Umeek **jolasak edota jarduerak** bere
berdinen taldearekin bideratzeko nahia
agertzen dutenean eta besteen aldetik
ere hala denean

Noiz esan daiteke berdinen arteko
bizikidetasun optimoa dagoela?

4. Eguneroko gatazkak era egokian
konpontzen direnean eta **arazo**
handiagoak sortzen ez dituztenean



Noiz esan daiteke berdinen arteko bizikidetasun optimoa dagoela?



5. Umeek haien **sentimenduak eta ideiak adierazten dituztenean** era irekian eta inor iraindu edo beldurtu gabe
6. Haien helburuak lortzen dituztenean besteei galtzaile sentiarazi **gabe**
7. **Gorputz-hizkuntza positiboa erabiltzen dutenean**
8. Ez dutenean **indarkeria fisikoa erabiltzen**

Noiz **ezin** daiteke esan berdinen arteko
bizikidetasun optimoa dagoenik?

1. Umea honela **agertzen**
denean: **tristea, baztertua,**
haserrekorra, urduria,
sumindua



Noiz **ezin** daiteke esan berdinen arteko
bizikidetasun optimoa dagoenik?



2. Ez duenean **jardueretan parte hartzen** bere adineko umeekin

Noiz **ezin** daiteke esan berdinen arteko
bizikidetasun optimoa dagoenik?

3. Bere berdinekin dituen harremanetatik
borrokak, haserreak, atsekabeak
eratatortzen zaizkionean



Noiz **ezin** daiteke esan berdinen arteko
bizikidetasun optimoa dagoenik?



4. Bere ideiak eta
sentimenduak era **irainkor**
eta autoritarioan adierazten
dituenean

Noiz ezin daiteke esan berdinen arteko bizikidetasun optimoa dagoenik?

5. Besteekin hitz egiterakoan, mehatxatuta eta arriskutan sentiarazten dienean
6. Bere helburuak besteen kontura lortzen dituenean
7. Elkarrizketa eragozten duen gorputz-hizkuntza negatiboa erabiltzen duenean
8. Bere irizpideak inposatzeko indarkeria erabiltzen duenean

